

Anleitung Miktionsprotokoll

Liebe Eltern,

um Ihr Kind bezüglich seiner Beschwerden besser einschätzen zu können, brauchen wir Ihre Beobachtungen und Unterstützung.

Bitte notieren Sie an zwei Tagen, an denen Ihr Kind nicht zur Schule oder in den Kindergarten geht, jeden Toilettengang, das Einnässen und Trinken (im ausführlichen Miktionsprotokoll). Der Zeitraum sollte sich vom ersten Wasserlassen/Trinken morgens bis zum übernächsten Tag abends erstrecken.

Bitte sprechen Sie am Tag vorher mit Ihrem Kind über den Ablauf. Es soll jedesmal Bescheid sagen, wenn es zur Toilette gehen muss (tags und möglichst auch nachts). Es sollte dann in ein Meßgefäß oder in ein Töpfchen pullern. Sie notieren bitte die Urinmenge im Protokoll mit der Uhrzeit. Der Urin braucht nicht aufbewahrt zu werden. Während des Protokolls soll Ihr Kind selbst entscheiden, wann es zur Toilette geht, dass heißt, Sie sollen es nicht zum Toilettengang auffordern.

- Wenn Ihr Kind eingenässt hat, notieren Sie dies bitte in der Spalte „Einnässen“ (bei einer feuchten Unterhose/feuchten Bett notieren Sie ein „f“, bei einer nassen Unterhose/nassen Bett notieren Sie ein „n“).
- Unter Drangsymptomatik machen Sie ein Kreuz, wenn Ihr Kind bei Harndrang die Bein zusammenpresst, in die Hocke geht, zur Toilette rennen muss und/oder dabei vorzeitig Urin lässt.
- Wenn beim Wasserlassen gepreßt wird, notieren Sie bitte in der Spalte „Pressen/Stottern“ ein „p“. Wenn der Urinfluß beim Wasserlassen unterbrochen ist (stottern), notieren Sie bitte in der gleichen Spalte ein „s“.
- Bitte zeichnen Sie ebenfalls über die 2 Tage möglichst genau die Trinkmenge mit Uhrzeit auf (auch nachts), dabei soll ihr Kind die Getränke und die Menge so wählen, wie es das üblicherweise tut.
- Wichtig ist auch die Beobachtung des Stuhlgangs. Bitte notieren Sie, wenn Ihr Kind Stuhlgang hatte. Kommt es zum Verlust kleinerer Stuhlmengen in die Unterhosen, notieren Sie bitte unter Bemerkungen „Stuhlschmierer“. Kommt es zum Verlust einer kompletten Portion Stuhl in die Unterhose, notieren Sie bitte unter Bemerkungen „Einkoten“.

Im Anschluss protokollieren Sie über 14 Tage (im 14-Tage-Miktionmsprotokoll), an welchen Tagen Ihr Kind eingenässt hat, Stuhlgang hatte und eingekotet hat / Stuhlschmierer hatte (in Form einer Strichliste am jeweiligen Tag).

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Menge in ml							

Name: _____

Geb.-Dat.: _____

Protokoll-Datum: vom _____ bis _____

14 Tage - Miktionsprotokoll

Tag	Einnässen tagsüber	Einnässen nachts (Bett/Windel)	nächtliche Blasenentleerung auf der Toilette	Stuhlgang	Stuhlschmierer	Einkoten
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						